

DE

# Das Stue

---

BOUTIQUE SPA  
BY SUSANNE KAUFMANN™

SPA MENÜ

**WILLKOMMEN IM  
SUSANNE KAUFMANN™  
BOUTIQUE SPA BERLIN**



Das SUSANNE KAUFMANN™ Boutique SPA im Das Stue Hotel Berlin Tiergarten ist ein Ort der Schönheit, Entspannung und des ganzheitlichen Wohlbefindens. Wir bieten Ihnen eine große Auswahl an Treatments, Massagen und Ritualen mit den Schwerpunkten Traditionelle Chinesische Medizin und Natural Anti Aging. Begleitet werden Sie von einem Team aus hochqualifizierten Therapeutinnen und Kosmetikerinnen. Nehmen Sie sich Zeit für Gesundheit, Schönheit und Regeneration, für ein paar erholsame Stunden, einen entspannten Schönheitstag oder ein begleitendes Programm im Rahmen Ihres Aufenthaltes. Wir freuen uns, Sie schon vor Ihrem Besuch persönlich beraten zu dürfen.

Sie erreichen das SPA unter Telefon +49 (0)30 311 722 160 oder per E-Mail an [spa@das-stue.com](mailto:spa@das-stue.com).



ENTSPANNEN, LOSLASSEN,  
UND GENIESSEN: PFLEGENDE  
UND VERWÖHNENDE RITUALE  
IN KOMBINATION MIT EINER  
SCHLICHTEN, ABER ELEGANTEN  
ARCHITEKTUR ERGEBEN EIN  
HARMONISCHES GANZES IM  
**SUSANNE KAUFMANN™**  
BOUTIQUE SPA IM DAS STUE.



## NATURAL ANTI AGING TREATMENTS

Die Natural Anti Aging Treatments basieren auf folgenden Schwerpunkten: hochwirksame Produkte der Anti Aging Gesichtspflege der Linie A von SUSANNE KAUFMANN™, welche die ersten Alterserscheinungen der Haut nachhaltig verbessern. Tiefenwirksamer Ultraschall bringt Wirkstoffe tief ein, regt den Entschlackungsprozess des Gewebes an und stimuliert die körpereigene Kollagensynthese. Anregende Faszien-Tiefengewebetechiken und eine Gesichtsmassage unterstützen sowohl den Lymphabfluss als auch die Mikrozirkulation und erhalten so die Straffheit des Gesichtsbindegewebes.

### SUSANNE KAUFMANN™ ANTI AGING SIGNATURE TREATMENT

Ein ganzheitliches Verwöhnprogramm für die spezifischen Bedürfnisse der anspruchsvollen Haut, entwickelt von SUSANNE KAUFMANN™. Effektiver Ultraschall, hochwirksame Wirkstoffe und eine Massage sorgen für ein verjüngtes Hautbild.

- Aromafußbad zur entspannenden Einstimmung
- Glättende Handpackung
- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Enzympeeling zur sanften Entfernung abgestorbener Hautschüppchen
- Gründliche Tiefenreinigung
- Einarbeiten eines antioxidativen Powerwirkstoffs mit einer speziellen Faszien-Kurzmassage
- Anschließende Ultraschallbehandlung zur Einschleusung der Wirkstoffe
- Tiefengewebsmassage zur Verbesserung der Mikrozirkulation
- Hochkonzentrierte Liftingmaske für einen sofortigen Straffungseffekt
- Entspannungsphase mit ausgedehnter Kopf- und Handmassage
- Tagespflege mit der Anti Aging Linie A
- Cocktail aus frisch gepressten Früchten zum Schutz vor freien Radikalen

115 MIN 220 EUR

### LIFTINGBEHANDLUNG GESICHT UND AUGEN

Die Haut wird revitalisiert und die Zellen mit neuer Energie versorgt. Diese Behandlung hinterlässt einen entspannten und jugendlichen Teint.

- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Enzympeeling zur sanften Entfernung abgestorbener Hautschüppchen
- Einarbeiten eines antioxidativen Powerwirkstoffs mit einer speziellen Faszien-Kurzmassage
- Anschließende Ultraschallbehandlung zur Einschleusung der Wirkstoffe
- Hochkonzentrierte Liftingmaske mit sofortigem Straffungseffekt
- Tagespflege mit der Anti Aging Linie A

70 MIN 134 EUR

## NATURAL ADVANCED ANTI AGING TREATMENTS

Die Natural Advanced Anti Aging Treatments sind die perfekte Kombination, um die Zeichen der Zeit zu bekämpfen. Das neue Advanced Anti Aging Produktsystem ist die Basis für die Behandlungen.

### ADVANCED ANTI AGING GESICHTSBEHANDLUNG

Ein Spezialprogramm für reife und anspruchsvolle Haut. Die Behandlung hilft, Falten zu beseitigen, Schäden zu reparieren, Hyperpigmentierungen sichtbar zu mindern und das Hautbild zu verfeinern.

- sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Enzympeeling zur sanften Entfernung von abgestorbenen Hautschüppchen Reinigung
- Einarbeiten des »Skin Lightening and Radiance Complex« (zur Minderung von Hyperpigmentierungen und Verbesserung der Zellerneuerung) mit einer speziellen Faszien-Kurzmassage und/oder Schröpfungsmassage zur Bindegewebsaktivierung
- Ultraschall Behandlung zum Einschleusen der Wirkstoffe
- Einmassieren des feuchtigkeitsspendenden Hyaluronserums mit dem Jaderoller
- hochkonzentrierte Liftingmaske für einen sofortigen Straffungseffekt
- Tagespflege mit dem Advanced Anti Aging System

Unsere Hände sind unser Werkzeug, Teil unserer Sprache und vielen äußeren Einflüssen ausgesetzt. Umso wichtiger ist es, die Hände frühzeitig zu pflegen. Die Advanced Anti Aging Handbehandlung verringert Pigmentflecken, stärkt die Hautstruktur und gibt mehr Spannkraft.

90 MIN 205 EUR

### ADVANCED ANTI AGING HANDBEHANDLUNG

Ein Spezialprogramm für die empfindliche, beanspruchte Haut an den Händen, um die ersten Alterserscheinungen zu bekämpfen.

- Sorgfältige Reinigung der Hände
- Mildes Peeling zur sanften Entfernung von abgestorbenen Hautschüppchen
- Einarbeiten des »Skin Lightening and Radiance Complex« zur Minderung von Hyperpigmentierungen und Erhöhung der Zellerneuerung mit Hilfe von tiefenwirksamem Ultraschall
- Einmassieren des feuchtigkeitsspendenden Hyaluronserums mit dem Jaderoller
- Hochkonzentrierte Liftingpackung für einen sofortigen Straffungseffekt
- Abschlusspflege mit Nagelöl und Handcreme

65 MIN 125 EUR

## TREATMENTS BEAUTY

Basis unserer pflegenden und verwöhnenden Gesichtsbearbeitungen sind die hochwirksamen Kräfte der alpinen Pflanzenwelt. Sie wurden in ein innovatives SPA Konzept integriert. Die verwendeten Produkte stammen aus der in einer kleinen Manufaktur im Bregenzerwald hergestellten, rein organischen SUSANNE KAUFMANN™ Pflegelinie. Die Produkte tragen eine wohltuende Wirkung in sich und werden individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt. Spezielle Entspannungs- und Massagetechniken intensivieren die Wirkung und sorgen für einen nachhaltigen Effekt.

### GESICHTSBEHANDLUNG REINIGEND

Eine individuell auf die Hautbedürfnisse abgestimmte Basisbehandlung, bei der mit einem milden Peeling, Tiefenreinigung und wirkungsvollen Produkten die Haut geklärt wird. Diese Behandlung hinterlässt ein klares und frisches Hautbild.

55 MIN 88 EUR

### GESICHTSBEHANDLUNG INDIVIDUELL

Eine äußerst effiziente, speziell auf den Hautzustand abgestimmte Gesichtsbearbeitung: Intensiv klärend, feuchtigkeitsspendend oder Sensitiv Couperose mindernd. Der Hautzustand wird verbessert, die Zellen mit neuer Energie aufgefüllt und es bleibt ein wunderbar harmonisches Hautgefühl.

- Gesichtsbearbeitung reinigend
- Individuelle Abstimmung nach vorhergehender Hautanalyse
- Ausgiebige, vitalisierende, entspannende Gesichtsmassage

85 MIN 124 EUR

### GESICHTSBEHANDLUNG BASISCH

Eine äußerst effiziente Gesichtsbearbeitung, bestehend aus intensiver Ausreinigung, entsäuernder Vliesmaske, verwöhnender Massage und tiefenwirksamen Produkten. Die Behandlung hilft der Haut, sich von sauren Rückständen zu befreien und bringt sie zurück in ihr natürliches Gleichgewicht. Der Regenerationsprozess der Haut wird unterstützt, das Hautbild wird deutlich verbessert und die Zellen mit neuer Energie aufgefüllt. Besonders empfohlen bei zu Unreinheiten neigender Haut.

85 MIN 124 EUR

## FACIAL REJUVENATION - GESICHTSVERJÜNGENDE AKUPUNKTUR

Die Anti-Falten Akupunktur Facial Rejuvenation nach Virginia Doran ist eine Anti Aging Methode aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die Facial Rejuvenation Akupunktur setzt auf ganzheitliche Verjüngung, natürliches Lifting und Faltenreduzierung. Die Haut wird gestrafft und grobe Poren minimiert. Ziel ist eine optimale Hautqualität und eine gesunde Ausstrahlung.

Der Alterungsprozess der Haut wird verzögert, das allgemeine Wohlbefinden gefördert, um ein strahlendes Aussehen zu erlangen. Durch die Methode Facial Rejuvenation nehmen im Gesicht die Zirkulation von Qi und Blut sowie die Produktion von Kollagen deutlich zu, der Lymphfluss wird stimuliert. Muskeltonus, Hauttonus, Hautfeuchtigkeit und Hauttextur verbessern sich. Ohne Botox und körperfremde Substanzen kann auf diese Weise eine natürliche Verjüngung des Gesichts erreicht werden. Spezielle, ultradünne Nadeln im Gesicht stärken die Zirkulation, sorgen für einen verbesserten Stoffwechsel in der Gesichtshaut und verhelfen Ihnen damit zu einem strahlenden Aussehen. Unsere Heilpraktikerin und Kosmetikerin Anja Gormanns hat diese Methode bei Virginia Doran gelernt und behandelt nach ihren Grundsätzen.

### FACIAL REJUVINATION

nach Virginia Doran Erst-Anamnese

30 MIN 65 EUR

### FACIAL REJUVINATION

nach Virginia Doran

100 MIN 250 EUR

Die Behandlung kann als einmaliges Fresh-up für den maximalen Glow vor einem Event oder als intensive Kur mit Langzeiteffekt mit 10-15 Behandlungen je nach Hautzustand gebucht werden. Im ersten Monat empfiehlt es sich, die Behandlung 2x wöchentlich vorzunehmen und weiterführend alle 4-6 Wochen für einen maximalen Effekt und langfristige Ergebnisse.

## WIR EMPFEHLEN UNSERE VORTEILSPAKETE:

5er Abo mit 10% Ersparnis

1.250 EUR 1.125 EUR

10er Abo mit 15% Ersparnis

2.500 EUR 2.125 EUR

## ULTRASCHALL KURZBEHANDLUNG

Kurze Intensivbehandlung des Gesichts, welche die Regeneration der Zellen fördert, die Durchblutung anregt und die Haut intensiv verwöhnt.

- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
  - Mildes Peeling zur sanften Entfernung abgestorbener Hautschüppchen
  - Einarbeiten des Nährstoffkonzentrates mit Ultraschall
  - Individuelle Tagespflege
- 45 MIN 74 EUR

## ULTRASCHALLBEHANDLUNG INDIVIDUELL ZUR GESICHTSBEHANDLUNG

20 MIN 42 EUR

## ZUSÄTZLICH ZUR GESICHTSBEHANDLUNG

Wimpern und Augenbrauen färben und fassonieren	40 EUR
Wimpern färben	24 EUR
Wimpern färben <i>(zur Behandlung)</i>	14 EUR
Augenbrauen färben	24 EUR
Augenbrauen färben <i>(zur Behandlung)</i>	14 EUR
Augenbrauen fassonieren	18 EUR

## MAKE-UP MIT »UND GRETEL BERLIN«

Tages-Make-up	CA. 25 MIN 40 EUR
Abend-Make-up	CA. 40 MIN 60 EUR

## SUGARING MIT EPILADERM FÜR DIE FRAU

Professionelle Haarwachstumsreduzierung mit Experten-Sugaring und Enzymen.

	SUGARING	SUGARING MIT ENZYM KOMPLEX
Oberlippe		18 EUR
Beine, bis Knie	38 EUR	54 EUR
Beine, ganz	58 EUR	88 EUR
Bikinizone		54 EUR
Bikinizone, komplett Brasilien		65 EUR
Achseln		38 EUR
Arme	38 EUR	54 EUR

## SUGARING MIT EPILADERM FÜR DEN MANN

Professionelle Haarwachstumsreduzierung mit Experten-Sugaring und Enzymen.

	SUGARING	SUGARING MIT ENZYM KOMPLEX
Beine, ganz	ab 58 EUR	ab 88 EUR
Rücken	ab 48 EUR	ab 75 EUR
Bauch	35 EUR	48 EUR
Brust	35 EUR	48 EUR
Schultern	35 EUR	48 EUR

## MANIKÜRE

### KLASSISCHE MANIKÜRE MIT HANDMASSAGE

50 MIN 54 EUR

### MANIKÜRE DELUXE

- Klassische Maniküre mit Handmassage
- Handpeeling
- Pflegende Wirkstoffpackung

70 MIN 84 EUR

## PEDIKÜRE

### KLASSISCHE MEDIZINISCHE PEDIKÜRE MIT FUSSMASSAGE

60 MIN 64 EUR

### PEDIKÜRE DELUXE

- Klassische medizinische Pediküre mit Fußmassage
- Fußpeeling
- Pflegende Wirkstoffpackung

85 MIN 94 EUR

### KLASSISCHE MEDIZINISCHE PEDIKÜRE FÜR DEN MANN

- Fußmassage

45 MIN 55 EUR

### BASISCH MEDIZINISCHE PEDIKÜRE MIT FUSSMASSAGE

Die Füße können als nützliche Ausscheidungsorgane und Hilfsniere betrachtet werden. Basische Fußbäder entschlacken sanft und sind wahre Schönmacher für die Füße.

- Basentee zur Begrüßung und Einstimmung
- Basisches Fußbad zur Entspannung
- Sanftes Basenpeeling
- Basenwickel für die Beine
- Medizinische Pediküre mit Fußmassage

75 MIN 80 EUR

### ZUSÄTZLICH ZUR MANIKÜRE / PEDIKÜRE BUCHBAR

KURE BAZAAR - Detox in Farbe: Der erste Nagellack der nächsten Generation, welcher die Ethik einer öko-freundlichen Formel mit lebendigen Farben der Mode verbindet. 85% natürlich.

Nägel lackieren 10 EUR  
Nägel French lackieren 18 EUR

### NUR LACK

Nägel lackieren 20 EUR  
Nägel French lackieren 28 EUR

### WELCOME TO THE NEW GENERATION OF NAILCARE – JESSICA GELERATION!

GELeration entspricht den hohen Qualitätsansprüchen der JESSICA Philosophie in Bezug auf Pflege und Schutz für den Nagel. GELeration bietet fantastische Farben, die innerhalb von Sekunden trocknen und bis zu 21+ Tagen halten ohne abzublättern und abzustumpfen.

Nägel lackieren (*inklusive Ablösung*)  
Zusätzlich zur Maniküre und Fußpflege 28 EUR

Nägel lackieren (*inklusive Ablösung*)  
Einzelbuchung 38 EUR

Ablösung von LED Lacken anderer SPA Marken 18 EUR



## THERAPEUTISCHE MASSAGEN

Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum an Massagen und speziellen Behandlungen zur Beseitigung von Funktionsstörungen des Bewegungsapparats an: von klassischen Massagen, über asiatische Techniken, bis hin zur Reflexzonenmassage.

## KLASSISCHE MASSAGEN MIT INDIVIDUELLEM FOKUS

Klassische Rückenmassage	25 MIN 44 EUR
Klassische Teilkörpermassage	40 MIN 64 EUR
Klassische Ganzkörpermassage	50 MIN 78 EUR
Klassische Ganzkörpermassage verlängert	80 MIN 124 EUR
Aufpreis für Aromaöl	5 EUR

## SPORTMASSAGE

Eine zielgerichtete Massage, die individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst wird. Durch Tiefengewebstechniken und Dehnungen werden der gesamte Bewegungsapparat und die Muskulatur mobilisiert. Die Massage wirkt vitalisierend und ist besonders effektiv bei Verspannungen, Gelenk- und Muskelschmerzen.

Sportmassage Rücken	25 MIN 48 EUR
Sportmassage Teilkörper	40 MIN 68 EUR
Sportmassage Ganzkörper	50 MIN 84 EUR

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE MIT FUSSBAD

Wärmendes und belebendes Fußbad mit anschließender Fußreflexzonenmassage. Jeder Teil des Körpers ist mit korrespondierenden Energiezonen der Fußsohlen verbunden. Eine gezielte Massage dieser Zonen verbessert den Energiefluss des gesamten Organismus. 55 MIN 80 EUR

## KOPFBEHANDLUNG NACH SUSANNE KAUFMANN™

Diese Massage löst Blockaden, die oft Kopfschmerzen verursachen. Schultern, Nacken, Arme und Kopf werden durch gezielte Dehnungen und Massagetechniken gelockert. Ein Aromaturban zum Abschluss unterstützt die nachhaltige Entspannung der Muskulatur. 40 MIN 60 EUR

## SCHRÖPFEN UND SCHRÖPFMASSAGE

Tiefenwirksame Behandlung aus der Traditionellen Chinesischen Medizin – mit durch Saugglocken erzeugtem Unterdruck. Punktuell eingesetzt löst die Schröpftherapie tiefe Blockaden und Verspannungen, fördert die Durchblutung und den Entgiftungsprozess. Des Weiteren wirkt sie immunsteigernd, stärkt die Selbstheilungskräfte, hilft bei Kopfschmerzen und Migräne, bei Schmerzzuständen und Rückenbeschwerden, sowie bei asthmatischen und bronchialen Leiden.

Schröpfmassage mit individuellem Schwerpunkt	45 MIN 60 EUR
In Kombination mit anderen Massagen	20 MIN 38 EUR

## TREATMENTS KÖRPER

Schönheit ist ein Ausdruck von ganzheitlichem Wohlbefinden. Gönnen Sie sich die Zeit, Körper, Geist und Sinne zu pflegen, zu beleben und zu regenerieren. Bei unseren Körpertreatments ergänzen sich pflanzliche Wirkstoffe, traditionelle Anwendungsformen und Massagetechniken zu intensiven, nachhaltigen Erlebnissen. Die Techniken haben teilweise engen regionalen Ursprung, so zum Beispiel die Kräuterpackungen, Wickel und Bäder. Wir integrieren aber auch traditionelle natürliche Therapieformen aus anderen Kulturen.

## DAS STUE SIGNATURE TREATMENT KÖRPER

Pure Schönheit, intensive Pflege, wundervolle Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß. Lassen Sie Ihre Seele, Ihre Haut und Ihren ganzen Körper 100 Min. reinigen, versorgen, beleben und verwöhnen.

- Wärmendes Fußbad zur entspannten Einstimmung
- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Anregende Ganzkörpermassage mit weichen Bürsten zur Entfernung von Hautschüppchen
- Pflegende Ganzkörperpackung mit kostbarem Wiesenschaumkrautöl
- Intensive Feuchtigkeitsmaske für das Gesicht
- Entspannende Tiefenmassage für Gesicht und Körper zur Aktivierung des Energieflusses
- Individuelle Tagespflege
- Zum Abschluss eine Tasse Entschlackungstee 100 MIN 210 EUR



## **BASISCHES KÖRPERTREATMENT**

Intensive Regeneration und wundervolle Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß. Lassen Sie Ihre Haut und Ihren ganzen Körper 120 Min. basisch reinigen, versorgen, beleben und verwöhnen.

- Basen-Fußbad
- Sanftes Basen-Körperpeeling, entfernt Hautschüppchen und belebt die Haut mit wertvollen Mineralien
- ein ganzheitliches Entspannungs- und Reinigungsritual welches entgiftet, den pH-Wert reguliert und samtweiche Haut verleiht
- Intensive Vliesmaske für das Gesicht
- Entschlackende, lymphaktivierende Massage für den ganzen Körper
- Sanftes Eincremen des ganzen Körpers
- Zum Abschluss eine Tasse Basentee

120 MIN 225 EUR

## **BASENPEELING**

Sanftes Ganzkörperpeeling mit basischen Salzen. Hilft der Haut zu entsäuern, fördert die Ausleitung von Schlacken und setzt blockierte Energien frei, gleichzeitig hat es eine entspannende Wirkung. Besonders empfehlenswert bei zu Trockenheit und Schuppen neigender Haut.

40 MIN 55 EUR

In Kombination mit anderen Behandlungen 30 MIN 44 EUR

## **KÖRPERPEELING**

Luxuriöses Körperpeeling mit Wirkstoffen aus Sonnenhut und Johanniskraut. Anschließendes Einmassieren mit nährender Körperlotion oder mit Feuchtigkeitsgel.

40 MIN 55 EUR

In Kombination mit anderen Behandlungen 30 MIN 44 EUR

## **ENTSPANNUNGSBEHANDLUNG**

Massage von Gesicht, Kopf, Nacken und Händen zur sanften Lösung von Verspannungen und Anregung der Durchblutung.

50MIN 80 EUR

## **ABHYANGA**

Abhyanga ist eine harmonisierende bis dynamische ayurvedische Ganzkörpermassage. Haut und Muskeln werden erwärmt und entspannt. Für mehr Leistungskraft und Energie. Die Anwendung sorgt für eine schnelle, wirkungsvolle Regeneration von Körper und Geist und hilft bei akuten Stresssymptomen.

95 MIN 155 EUR

## **SHIROBYANGA – INDISCHE KOPFMASSEGE**

Shirobyanga ist eine ayurvedische Kopfmassage zur Förderung der Durchblutung des Kopfes sowie zur Entspannung der Nerven und Muskeln. Spannungen lösen sich, Kopf und Teint werden belebt, die Müdigkeit weicht. Diese Massage ist besonders empfehlenswert bei Kopfbeschwerden.

45 MIN 60 EUR

## **BASISCHE BEINWICKEL**

Säuren und Gifte können über die Haut der Beine und Füße besonders gut ausgeschieden werden. Die Anwendung ist vor allem zu Beginn einer Entschlackungs- oder Fastenkur zu empfehlen.

In Kombination mit anderen Behandlungen 30 EUR

Einzelanwendung 40 EUR

## **LOMI-LOMI-NUI MASSAGE RITUAL**

Das traditionelle hawaiianische Massage Ritual stimuliert tiefe Schichten des Gewebes, in denen körperliche und seelische Verspannungen wohnen. Die langen Massagestriche verbinden alle Körperregionen, lösen Blockaden, harmonisieren und bringen positive Energien wieder zum Fließen. Die Muskeln lockern sich, der Geist fängt an sich zu entspannen und man beginnt auf allen Ebenen loszulassen.

95 MIN 155 EUR

## GET KAHUNA'D AT DAS STUE – POLYNESISCHE MASSAGE RITUALE AUS MEISTERHAND

**KaHuna Bodywork** – Aus der hawaiianischen Tradition kommt die »Königin« der Massagen. Ursprünglich wurden sie in Initiation-Ritualen durch »Huna's« (hawaiianische Meister) praktiziert. Die Lomi Lomi Tempelmassage und KaHuna Bodywork ist bekannt für ihre starke transformierende Kraft und tiefe Entspannung auf allen Ebenen. Es ist die Kunst, Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.

Die Massagen sind eine Kombination aus langsamen und zügigen Ausstreichungen, sanftem und kräftigem Druck, Halten und behutsamem Dehnen. Es ist wie Fliegen, Eintauchen oder auf sanften Wellen dahin schaukeln und ermöglicht Ihnen, komplett los zu lassen. Diese Form der Körperarbeit lässt Ihren Körper seine Geschichte erzählen. Er kommuniziert was er braucht. Aufgestaute Energien und Verspannungen können „entschlüsselt“ und gelöst werden. Die Technik ist stark doch gleichzeitig ganz sanft und eine Reise in die polynesishe Welt und ihr inneres Ich!

**Atmen** – Ein großer Bestandteil des Rituals ist der Atem. Etwas was wir in der zivilisierten Welt mehr und mehr verlernt haben. Der Atem ist unser Ja zum Leben und zum Körper. Oft halten wir den Atem an, nicht nur wenn wir Schmerz oder Stress spüren, sondern oft schon, wenn wir denken, dass etwas schmerzlich sein könnte. Er ist ihr bestes Werkzeug, um Ihren Körper zu entgiften und gibt Ihnen mehr Lebensenergie.

### KAHUNA POLYNESISCHE MEISTER LOMI LOMI TEMPELMASSAGE

Dieses einzigartige Erlebnis wird durch unsere »Huna« durchgeführt und ist die »Königin« aller Massagen. Kostbares und pflegende Öle begleitet von schöner und melodischer polynesischer Musik. Ziel dieser Massage ist es, Ihnen zu helfen, negative Gedanken und Gefühle, besonders Ängste, aufzulösen und Optimismus und Ihr Vertrauen in die Zukunft zu stärken, neue Kraft zu schöpfen, sich verwöhnen zu lassen, oder einfach nur sein zu dürfen.

100 MIN 170 EUR

### KAHUNA POLYNESISCHE BODENMASSAGE

Sanftes bis kräftiges Dehnen des gesamten Körpers und Akupressur, durch Einsatz des Körpergewichts des Therapeuten, lösen Blockaden und haltungsbedingte Verspannungen nach einer alten polynesischen Technik auf. Das vegetative Nervensystem wird stimuliert und der Körper erfährt intensive Regeneration. Die Massage findet im bekleideten Zustand auf einem Futon am Boden statt. Bitte bringen Sie bequeme Sport- oder Freizeitbekleidung mit.

30 MIN 60 EUR

### KAHUNA RETREAT – KOMBINATION AUS DER POLYNESISCHEN BODENMASSAGE UND DER MEISTER LOMI LOMI TEMPELMASSAGE

Diese Kombination aus der KaHuna Bodywork, lässt Sie Ihren Körper, Geist und Seele tief entspannen und regenerieren. Sie stärkt Sie mental für anstehende Veränderungen und einen inneren wie äußeren Neuanfang. Vollkommenes Gleichgewicht!

130 MIN 230 EUR

### KAHUNA POLYNESISCHES »JOINT & BONE RELEASE TREATMENT«

Diese besondere Behandlung entschleunigt, erzeugt ein besseres Körperbewusstsein, sehr tiefe Entspannung und hilft auch bei der Schmerzlinderung. Durch die sehr alten und heilenden Kenntnisse der polynesischen »Huna's« erlebt der ganze Körper eine sanfte Berührung und Bewegungen aller Gelenke und Knochen durch Dehnungen, kreisende Bewegungen und Akupressur. Erleben Sie eine Reise zu den polynesischen Inseln sowie durch Ihren eigenen Körper und spüren Sie die Erneuerung. Die Massage findet im bekleideten Zustand auf einer Massageliege statt. Bitte bringen Sie bequeme Sport- oder Freizeitbekleidung mit.

70 MIN 90 EUR

### KAHUNA POLYNESISCHES »JOINT & BONE RELEASE TREATMENT« HEAD & FACE LIFTING

Erneuerung, Regeneration und eine bessere Hautelastizität für Ihr Gesicht, das Dekolleté und den ganzen Kopf werden durch sanfte Akupressur, Mobilisierung und Dehnungen erzeugt. Die Haut wirkt Straffer und wird besser durchblutet, was wie eine Frischzellenkur für Ihren Teint wirkt. Stressbedingte Spannungsschmerzen werden gelöst und lassen Sie tief entspannen. Die perfekte Ergänzung zu jeder Gesichtsbehandlung oder als kurze Auszeit zwischendurch. Eine heilende Kurzreise in die polynesishe Welt.

30 MIN 42 EUR

»SCHÖNHEIT ERWECKT  
DIE SEELE ZUM LEBEN.«

Dante Alighieri

## BODY SHAPE TREATMENTS

Die BODY SHAPE Treatments von SUSANNE KAUFMANN™ organic treats stimulieren die Verbrennung der Fettzellen, erhöhen die Spannkraft der Haut und straffen die Silhouette. Der Einsatz von tiefenwirksamem Ultraschall und effektiven Wirkstoffen unterstützt die Bemühungen um eine straffe und schöne Haut nachhaltig.

### DETOX ÖL PEELING NACH TCM

Das Detox Öl Peeling öffnet die Kanäle der Dermis, aus der die Schadstoffe abfließen können. Spezielle Ausleitungspunkte werden angeregt, um die Durchblutung des Gewebes und den Abbau von Schlacken zu fördern. Sanftes Körperpeeling mit Sesamöl, Aprikosenkernen und Mohn zur Anregung des Stoffwechsels. Anschließendes Einmassieren mit nährender Körperlotion oder -gel wirkt erfrischend.

Einzelbehandlung 40 MIN 68 EUR  
In Kombination mit anderen Behandlungen 30 MIN 52 EUR

### BODY SHAPE - ULTRASCHALLBEHANDLUNG MIT ANTI CELLULITE PACKUNG

Hochwirksame, straffende Körperpackung für die Problemzonen Beine und Po oder als intensive Behandlung inklusive Bauch und Armen für maximale Resultate. Stimulierende und aktivierende Schröpfmassage der betroffenen Körperpartien für eine bessere Stoffwechselfähigkeit. Der anschließende Ultraschall schleust die ausleitenden Wirkstoffe tief in die Haut und beschleunigt den Entgiftungsprozess. Die straffende Körperpackung aktiviert den Abbau der Fettzellen und hat eine nachhaltige Wirkung auf tiefliegende Gewebeschichten.

Beine und Po 75 MIN 170 EUR  
Beine, Po, Bauch und Arme 95 MIN 195 EUR

### DETOX-BODY SHAPE TREATMENT

Maximale Resultate und schöne straffe Haut erzielen Sie durch die Kombination aus dem hochwirksamen Detox Öl Peeling und der BODY SHAPE Körperbehandlung. Buchbar mit Fokus auf Beine und Po oder als intensive Behandlung inklusive Bauch und Arme.

Beine und Po 100 MIN 204 EUR  
Beine, Po, Bauch und Arme 120 MIN 224 EUR

## RITUALE FÜR ZWEI

Besondere Anwendungen in Ihrem eigenen kleinen Spa: Tageslicht verwöhnter Raum mit Regendusche, Massage-Badewanne und 2 Wellnessliegen. Die Treatments werden von 2 Therapeuten durchgeführt.

### DUO RELAX

- Tee zur Begrüßung und Einstimmung
- Anregende Ganzkörpermassage mit weichen Bürsten zur Entfernung von Hautschüppchen
- Pflegende Körperpackung mit einem Aroma Ihrer Wahl oder Aromabad in der Whirl-Badewanne
- Klassische Ganzkörpermassage mit einem Aroma Ihrer Wahl (50 min) 90 MIN DUO 266 EUR

### DUO DETOX BASISCH

- Basentee zur Begrüßung und Einstimmung
- Basisches Fußbad
- Anregende Ganzkörpermassage mit weichen Bürsten zur Entfernung von Hautschüppchen
- ein ganzheitliches Entspannungs- und Reinigungsritual welches entgiftet, den pH-Wert reguliert und samtweiche Haut verleiht
- Sanfte und lymphaktivierende Ganzkörpermassage
- bei Bedarf mit anschließendem Einmassieren mit nährender Körperlotion 120 MIN DUO 360 EUR

## PERSONAL TRAINING

Ihr individueller Schwerpunkt ist uns wichtig. Egal ob Muskelaufbau, Prävention, Rehabilitation, Core-/Funktionelles Training, Ernährung oder Firmenfitness - unser Trainer Team hilft Ihnen bei der Zielumsetzung. Wir ermöglichen Ihnen ganzheitliches, personalisiertes Training im hauseigenen GYM oder saisonal im Tiergarten mit abschließender Dehnung und Entspannung. Auch als Yoga und Pilates Einheit buchbar. Bitte reservieren Sie Ihren Termin im Vorfeld.

Kleingruppen und Firmenfitness 60 MIN 120 EUR  
nach Absprache

## TAGESPROGRAMME

Ein ganzer Tag im SUSANNE KAUFMANN™ BOUTIQUE SPA in Berlin mit einem thematischen Schwerpunkt Ihrer Wahl. Gönnen Sie sich diese Auszeit vom Alltag, regelmäßig als verdiente Belohnung, als Vorbereitung auf einen besonderen Anlass oder einfach so zwischendurch. Wir beraten Sie gerne und stellen Ihnen selbstverständlich auch ein individuelles Programm zusammen. In unseren Tagesprogrammen enthalten sind die ganztägige Nutzung des Wellnessbereiches, ein Begrüßungsaperitif, sowie ein leichter Lunch im Restaurant »The Casual«.

### 1 TAG RUNDUM GESUND

- Fußbad mit Fußmassage
- Rückenmassage
- Entspannungsbehandlung \*168 EUR 208 EUR

### 1 TAG AKTIVE REGENERATION

- Sanftes, regenerierendes und porenverfeinerndes Körperpeeling
- Teilkörpermassage mit einem Aromaöl Ihrer Wahl (40 min)
- Fußbad mit Fußmassage
- Kopfbehandlung nach SUSANNE KAUFMANN™ \*212 EUR 252 EUR

### 1 TAG SCHÖNHEIT PUR

- Sanftes, regenerierendes und porenverfeinerndes Körperpeeling
- Medizinische Pediküre mit Fußmassage und Lack
- Klassische Maniküre mit Handmassage und Lack
- Gesichtsbehandlung reinigend \*281 EUR 321 EUR

### 1 TAG REINE MÄNNERSACHE

- Klassische Ganzkörpermassage mit einem Aromaöl Ihrer Wahl (50 min)
- Gesichtsbehandlung reinigend für den Mann \*171 EUR 211 EUR

\* Für Hotelgäste. Ohne Aperitif und Lunch.  
Behandlungen aus Paketen sind nicht austauschbar.

SUSANNE KAUFMANN™

## PRODUKTE

SUSANNE KAUFMANN™ organic treats

Die Basis für unsere Anwendungen liefert die Pflanzenwelt des Bregenzerwaldes. Ihre ursprünglichen Kräfte wurden in ein innovatives, hochwirksames Pflegesystem für Gesicht, Körper und ganzheitliches Wohlbefinden eingebettet. Der Anteil an energiereichen Wirkstoffen ist in allen SUSANNE KAUFMANN™ Produkten besonders hoch. Strengste ökologische Prinzipien bilden die Grundsätze unseres Handelns:

- ▶ Alle Produkte werden in einer kleinen Manufaktur im Bregenzerwald mit größter Sorgfalt hergestellt
- ▶ Die verwendeten pflanzlichen Rohstoffe stammen aus eigenem Kräuteraanbau und Wildsammlungen
- ▶ Jede Produktcharge wird von Susanne Kaufmann persönlich kontrolliert, bevor sie von Hand abgefüllt wird
- ▶ Anstelle der bei industriell gefertigter Kosmetik üblichen Erdölprodukte verwenden wir heimische Öle, Kräuterauszüge und Blütenessenzen
- ▶ Unsere Produkte enthalten keine chemischen Konservierungsstoffe, keine Farbstoffe und keine PEG-Verbindungen. Tierversuche lehnen wir grundsätzlich ab.





## SPA ETIKETTE

### **Stornierungen**

Wir berechnen 100% Annullierungskosten für alle Behandlung oder Day SPA Rituale die nicht mindestens 24 Stunden vor dem Termin storniert wurden.



**Das Stue · Hotel Berlin Tiergarten**  
Drakestraße 1 · 10787 Berlin · Deutschland  
+49 30 311 722 160 · [spa@das-stue.com](mailto:spa@das-stue.com)  
[www.das-stue.com](http://www.das-stue.com)